

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Lundi 01 avril

DIABET ACCUEIL

9h30 - 11h30 sans RDV

 **alcool**
assistance

ALCOOL ASSISTANCE

14h - 17h Sur RDV 02.99.64.30.96 / 06.63.21.62.30

Vendredi 05 avril

LIGUE CONTRE LE CANCER

9h30 - 12h sans RDV



ECHANGE ET PARTAGE DEUIL (adultes)

14h - 18h sur RDV 02.99.71.87.84

Lundi 08 avril

CLUB CŒUR ET SANTE

10h - 12h sans RDV



Mercredi 10 avril

UFC QUE CHOISIR

14h - 17h sur RDV TOUS LITIGES 02.23.63.92.02

Vendredi 12 avril

UNAFAM

14h - 17h sur RDV 02.23.63.92.02

Lundi 15 avril

UFC QUE CHOISIR

10h - 12h Sur RDV LITIGES SANTE 02.23.63.92.02

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Mercredi 17 avril

DIABET ACCUEIL

10h - 12h sans RDV 02.99.91.24.41

ECHANGE ET PARTAGE DEUIL JEUNESSE

14h - 18h sur RDV 06.80.23.57.05

Jeudi 18 avril

Association CONTACT

14h - 17h sur RDV 06.72.22.09.92



GROUPES DE SOUTIEN

Jeudi 11 avril

TOUS SENSIBLES (adultes)

9h30 - 11h30 sur RDV 02.23.63.92.02

Vendredi 12 avril

ALCOOL ASSISTANCE

18h - 20h Sur inscription 06.78.86.52.08

Samedi 13 avril

ECHANGE ET PARTAGE DEUIL JEUNESSE

10h30 - 12h (atelier jeunes) sur inscription 06.80.23.57.05

Vendredi 26 avril

ECHANGE ET PARTAGE DEUIL (adultes)

20h - 22h sur inscription 02.99.71.87.84

FORMATIONS

Vendredi 12 et samedi 13 avril

à la mutuelle des Pays de Vilaine

13 rue des douves 35600 REDON

CYCLE DE FORMATION A LA DIETETIQUE

OU « L'ART DE BIEN MANGER »

Retrouver et maintenir son poids d'équilibre

Animé par Rozenn DUBREIL



Mardi 2 et mercredi 3 avril

à la Mutuelle des Pays de Vilaine

13 rue des douves 35600 REDON

CYCLE D'INITIATION ET DE FORMATION

AUX PLANTES MEDICINALES *

Les plantes du système cardio-vasculaire

Histoire de la phytothérapie en Occident et atelier pratique

Animé par Claire BONNET



INSCRIPTIONS EN COURS

☞ cycle de **FORMATION A LA DIETETIQUE ou L'ART DE BIEN MANGER** d'octobre 2018 à juin 2019

☞ 2ème cycle de **FORMATION AUX PLANTES MEDICINALES** session 2019 2020

contact@ressources-sante-paysdevilaine.fr

Vendredi 05 avril

Au Cinémanivel

IPE REDON BORIS CYRULNIK

Langage de l'enfant envers l'enfant

Animé par Josette SERRES

Sur inscription : ipe.bc@orange.fr



* Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53351036735 auprès du préfet de la région de Bretagne.

Fondateur et partenaire

Partenaire

CONFERENCES

Jeudi 04 avril - 18H30

Au Cinémanivel

IPE REDON BORIS CYRULNIK

Comment la parole vient aux enfants ?

Tous les petits enfants apprennent à parler. Cette tendance naturelle à acquérir la parole est "un don" inscrit dans le patrimoine génétique que nous recevons en tant qu'être humain.

Par le Dr Josette SERRES

Docteure en psychologie du développement -Parsis Descartes
ex-ingénieure de recherche CNRS, spécialisée dans le développement cognitif du nourrisson

4€/ENTREE - TOUT PUBLIC

CENTRE DOCUMENTAIRE SANTE LIVRES EN PRET



En partenariat avec la médiathèque Jean Michel BOLLE de Redon

**exemples de livres proposés par
l'UNAFAM et la LIGUE CONTRE LE CANCER 35**



ATELIERS SAGES FEMMES

Aude RAIMBAULT et Muriel VENEZIA



**Vendredi 05 avril
PORTAGE EN ECHARPE**

15 €/pers - 10h30 - 12h
Inscription au 07.69.97.20.06

**Jeudi 25 avril
ATELIER Ô FEMININ**

Périnée féminine
20 €/pers - 18h - 20h

Inscription au 07.69.97.20.06

**Vendredi 26 avril
ATELIER YOGA GROSSESSE**

15€/pers - 10h30 - 12h
inscription au 07.69.97.38.76

**Les mardis de 9h30 à 10h30
SOPHROLOGIE**

Pour les personnes atteintes de cancer

" Pour se détendre, développer son ressenti corporel,
améliorer son sommeil, renforcer la confiance en soi, ... "

Inscription auprès de la Ligue contre le Cancer au 02.99.63.67.67

