

ATELIERS PROPOSES

Atelier « cuisine en alimentation vivante »

Intervenante : Barbara CHETELAT

Date : mercredi 10 avril 2019

Horaire : 10h-12h30 (atelier)
+ 12h30-14h (repas)

Description : réalisation du buffet en vue de sa dégustation le midi (crudités en marinade, terrines crues, bouchées protéinées)

Lieu : Salle de l'Oust (à Bains sur Oust)

Public : tout public (maxi : 12 pers.)

Tarif : 12 € la séance
(+ adhésion à l'asso. en sus)

Réservation : obligatoire avant le 01/04

Atelier « Qi gong »

Intervenante : Catherine DEHUREAU

Date : mercredi 10 avril 2019

Horaire : 14h30-17h

Description : 1h de Qi gong + 30 min de pause + 1h de Qi gong

Lieu : Salle de l'Oust (Bains sur Oust)

Public : tout public (maxi : 10 pers.)

Tarif : 5 € la séance
(+ adhésion à l'asso. en sus)

Réservation : obligatoire avant le 01/04

Atelier « Bain de forêt/ Qi gong »

Intervenantes : Marie LE BAIL
et Catherine DEHUREAU

Date : Début le lundi 1^{er} avril 2019, puis dates à fixer ensemble pour 1 lundi en mai, 1 lundi en juin.

Horaire : 14h30-17h30

Description : 1h30 de bain de forêt, 15 min de pause puis 1h15 de Qi gong.

Lieu : Parsac (à Saint Just) site accessible aux personnes électrosensibles

Public : adulte
(mini : 3 pers., maxi : 5 pers.)

Tarif : 12 € par séance
(+ adhésion à l'asso. en sus)

Réservation : obligatoire (avant le 15 du mois précédent la séance)

Atelier « les 5 pratiques thérapeutiques de médecine chinoise »

Intervenante : Christiane MAUGER

Date : samedi 11 mai 2019

Horaire : 14h-17h (lieu à définir)

Description : Découverte de pratiques thérapeutiques à la lumière de la pensée chinoise

Public : Adulte

Tarif : 5 € la séance
(+ adhésion à l'asso. en sus)

Atelier « cuisine : les gourmandises permises »

Intervenante : Barbara CHETELAT

Date : samedi 04 mai 2019

Horaire : 9h30-12h

Description : réalisation de desserts (sans gluten, sans œuf, sans lactose et sans sucre)

Matériel : Prévoir un contenant pour repartir avec les réalisations

Lieu : Salle de l'Oust (à Bains sur Oust)

Public : tout public (maxi : 12 pers.)

Tarif : 12 € la séance
(+ adhésion à l'asso. en sus)

Réservation : obligatoire avant le 25/04

ACHATS GROUPES

Possibilité de s'entraider entre adhérents afin de faire un achat groupé de téléphones :

- Soit téléphone filaire (pour une protection santé pendant les conversations et en dehors des conversations)
- Soit téléphone sans fil ECO DECT + (pour une protection santé en dehors des conversations)

CONFERENCES

Mercredi 20 Février à 17 h

« L'Energie de mon Corps : De quoi s'agit-il ? »

Par : Christiane MAUGER (Thérapeute en Energétique Traditionnelle chinoise)

Lieu : Salle de l'Oust à BAINS SUR OUST.

Vendredi 1^{er} Mars 2019 à 18h30

« Alimentation Energétique et Médecine Traditionnelle Chinoise »

Par : Marie GLEMIN, (Acupuncteur diplômée du Centre de Recherche en Energétique Acupuncture Traditionnelle chinoise)

lieu : Mutuelle des Pays de Vilaine 13, rue des Douves à REDON.

SENSIBILISATION AUX ONDES

Date : les samedis 30 mars, 27 avril et 8 juin

Lieu : Biocoop (5 rue Louis Guilloux à Redon)

Description : Sensibilisation sur les pollutions électromagnétiques : Et si on éteignait nos téléphones mobiles pour faire nos courses ...

Public : Tout public

Renseignements et réservations :

toussensibles@laposte.net

ou 02-56-50-11-44